

**Меню**  
**4 апреля 2024 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов		
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность	
Завтрак	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ (82,5)	130,0	120	180,0	166	
	ЧАЙ С САХАРОМ	150,0	18	180,0	22	
	Батон "Умница" 38к1	30,0	191	38,1	243	
	Соль йодированная 38к1	1,0	0	1,5	0	
	ПОВИДЛО 38к1	20,0	46	33,4	78	
Второй завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	95,0	64	105,9	71	
Обед	закладка мяса на порцию супа. 38к1	8,5	25	8,5	25	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОВЫЙ)	150,0	84	180,0	100	
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (82,5)	120,0	159	140,0	185	
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 38к1	150,0	50	180,0	60	
	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 38к1	15,0	34	20,0	46	
	Хлеб "Целебный" 38к1	30,0	77	49,6	127	
	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГОНОВСКИ 38к1	40,0	144	54,0	195	
	Соль йодированная 38к1	1,0	0	2,0	0	
	СОУС СМЕТАННЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ (30/40) 38к1	30,0	49	30,0	49	
	Батон "Умница" 38к1	30,0	191	40,0	255	
	Уплотненный полдник	Рыба, запеченная в омлете (1)	110,0	109	130,0	129
		Соль йодированная 38к1	1,0	0	1,5	0
	ЧАЙ С САХАРОМ	150,0	18	180,0	22	

*Информация руководителю  
ДОУ № 38 в г. Мурманске*